

รายงานผลการดำเนินการ
โครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ
อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

คำนำ

โครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือได้จัดทำขึ้นเพื่อผู้สูงอายุจะได้ใส่ใจดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองได้ เกิดปัญหาได้น้อยที่สุดและส่งผลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส ช่วยให้คนรอบข้างหรือครอบครัว ทั้งสังคมมีความสุขด้วย และครอบครัวเป็นสถาบันที่เล็กที่สุดแต่มีความสำคัญที่สุด ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญ และเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดี ส่งผลให้ร่างกายดีตามมา เพื่อเป็นการใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือจึงได้ทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการใส่ใจดูแลผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน โดยในการดำเนินโครงการองค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือได้มีการศึกษาสภาพปัจจุบัน ปัญหาและความต้องการเข้ารับการอบรมของประชาชนในพื้นที่ มีการกำหนดเป้าหมายในการฝึกอบรม มีการวางแผนและการปฏิบัติงานตามแผน การนิเทศติดตามผลและการประเมินโครงการเพื่อนำผลการประเมินโครงการไปใช้ในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบ ผลการดำเนินงานช่วยให้การบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ขอขอบคุณบุคลากรที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินโครงการทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมการปลูกพืชผักปลอดสารพิษ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือได้จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมให้การดำเนินงานบรรลุผลตามเป้าหมายที่กำหนด และใช้ในการพัฒนางานให้มีความก้าวหน้าต่อไป

สำนักงานปลัด

องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ

สารบัญ

	หน้า
หลักการและเหตุผล	๑
วัตถุประสงค์	๑
เป้าหมาย	๑
วิธีดำเนินการ	๑
สถานที่ดำเนินการ	๑
ระยะเวลาในการดำเนินการ	๒
งบประมาณ	๒
ผู้รับผิดชอบโครงการ	๒
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
การประเมินผล	๒
การประเมินผลโครงการ	๒
ผลลัพธ์ของโครงการ	๓

**รายงานผลการดำเนินการโครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา**

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุหรือคนชรา ตามคำจำกัดความขององค์การอนามัยโลก หมายถึงคนที่มีอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปทั้งเพศหญิงและเพศชาย ปัจจุบันประเทศต่างๆทั่วโลกมีอัตราการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุมากขึ้นเรื่อยๆทุกปี เหตุที่เป็นเช่นนี้เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และการพัฒนางานด้านสาธารณสุขทำให้สุขภาพอนามัยของประชาชนดีขึ้นและมีอายุยืนยาวทำให้ผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น

ผู้สูงอายุถือได้ว่าเป็นทรัพยากรของชาติที่มีคุณค่าทุกคนควรให้ความรักเคารพ และดูแลเอาใจใส่ เนื่องจากเป็นผู้ที่สร้างประโยชน์แก่ประเทศชาติมาก่อน สามารถถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ และวัฒนธรรมอันดีไปสู่ลูกหลาน แต่ปัจจุบันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งจากบุตรหลานมากขึ้นทำกิจวัตรและดูแลตัวเองในเรื่องของความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันมากขึ้น ฉะนั้นผู้สูงอายุควรจะได้ใส่ใจดูแลสุขภาพร่างกายของตัวเองได้ทำให้เกิดปัญหาได้น้อยที่สุดและส่งผลให้จิตใจสดชื่น แจ่มใส ช่วยให้คนรอบข้างหรือครอบครัวทั้งสังคมมีความสุขด้วยและครอบครัวเป็นสถาบันที่เล็กที่สุดแต่มีความสำคัญที่สุด ถ้าครอบครัวให้ความสำคัญและเล็งเห็นความสำคัญของผู้สูงอายุด้วยแล้วครอบครัวและสังคมไทยจะมีความสุข และทุกคนมีสุขภาพจิตที่ดีส่งผลให้ร่างกายดีตามมาเพื่อเป็นการใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือจึงได้ทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเป็นการใส่ใจดูแลผู้สูงอายุให้สามารถดูแลตัวเองได้โดยไม่เป็นภาระแก่ลูกหลาน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. เพื่อให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๓. เป้าหมาย

เพื่ออบรมให้ผู้สูงอายุและประชาชนในตำบลบางเตือ จำนวน ๕๑๖ คน ได้มีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ และเพื่อให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

๔. วิธีดำเนินการ

- ๑.สำรวจผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการ
- ๒.เสนอขออนุมัติโครงการ
- ๓.แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ
- ๔.ดำเนินการอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุและประชาชนในตำบลบางเตือ
- ๕.ติดตามประเมินผลโครงการ

๕. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ

๖. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ใช้ระยะเวลาในอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุและประชาชนในตำบลบางเตือ จำนวน ๑ วัน
คือวันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานตามชุมชนสตส ใสใจสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นจำนวนเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ตามรายละเอียดแนบท้ายโครงการนี้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพอนามัยที่พึงประสงค์ สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้
๒. ทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแสดงความรู้ความสามารถ และประสบการณ์ในการส่งเสริมสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน
๓. ทำให้สมาชิกในครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
๔. ทำให้ผู้สูงอายุและสมาชิกในครอบครัว มีความรู้เรื่อง อาการ สาเหตุ และโรคต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดกับผู้สูงอายุในครอบครัว

๑๐. หน่วยงานภาคี

๑. กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเตือ

๑๐. การประเมินผล

ตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม โดยการวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก หลังจากฝึกอบรมแล้ว ๑ เดือน

๑๑. การประเมินผลโครงการ

การสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการชุมชนสตส ใสใจสุขภาพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรมโครงการฯ จำนวนทั้งสิ้น ๖๐ คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้ารับการฝึกอบรม

๑.สรุปผลการวิเคราะห์พบว่า ประชาชนมีความพึงพอใจในโครงการชุมชนสตส ใสใจสุขภาพผู้สูงอายุ ร้อยละ ๙๒.๐๐

๒. ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ทำให้ประชาชนได้รับความรู้ในการดูแล และส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
- ผู้สูงอายุได้ทราบถึงสาเหตุของโรคเบาหวาน ความดัน โรคสมองเสื่อมที่อาจจะเกิดขึ้น

กับตนเอง

- อาหารมีรสเค็ม
- สถานที่ในการฝึกอบรมไม่สะดวก เสี่ยงจากการบรรยายสะท้อนฟังไม่ชัดเจน
- ให้ดำเนินการให้ความรู้ในพื้นที่แต่ละหมู่บ้าน

ผลลัพธ์ของโครงการ

โครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา มีการมอบ แผ่นพับ อาการของโรคเบาหวาน ความดัน โรคสมองเสื่อม ให้กับผู้เข้ารับการฝึกอบรมได้ไปอ่านที่บ้าน เพิ่มความรู้เรื่อง อาการ สาเหตุ และโรคต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดกับผู้สูงอายุในครอบครัว และมีการตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม โดยการวัดความดันชั่งน้ำหนัก หลังจากทีอบรมเป็นประจำทุกเดือน องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือจึงมีการดำเนินการติดตามผล เพื่อส่งเสริมให้ทำให้ผู้สูงอายุมีโอกาส แสดงความรู้ความสามารถ และประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพตนเอง และทำให้สมาชิกในครอบครัว และชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ

สรุป ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๕๑๖ คน ตามแบบติดตามการตรวจสุขภาพให้กับผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม โดยการวัดความดันชั่งน้ำหนัก หลังจากทีอบรมเป็นประจำทุกเดือน โครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้นดี

ภาพถ่ายการดำเนินโครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตี้อ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๑) การลงทะเบียนผู้เข้ารับการฝึกอบรม



๒) การกล่าวเปิดโครงการโดยท่านนายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางเตี๋ย



๓) การบรรยายโดยวิทยากร



๔) การเข้าร่วมกิจกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการ



๕) การวัดความดัน ชั่งน้ำหนักให้กับผู้สูงอายุ



การประเมินผลความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมโครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ

ลำดับ	รายการ	ระดับความพึงพอใจ					N	ค่าเฉลี่ย	S.D.	เกณฑ์ประเมิน%
		5	4	3	2	1				
ความพึงพอใจการประเมินวิทยากร										
1	การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	60	35	5	0	0	100	4.55	0.59	91.0
2	ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา	62	34	4	0	0	100	4.58	0.57	91.6
3	การเชื่อมโยงเนื้อหาในการฝึกอบรม	67	32	1	0	0	100	4.66	0.49	93.2
4	มีความครบถ้วนของเนื้อหาในการฝึกอบรม	61	35	4	0	0	100	4.57	0.57	91.4
5	การใช้เวลาตามที่กำหนดไว้	65	30	4	1	0	100	4.59	0.62	91.8
6	การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรม	60	36	4	0	0	100	4.56	0.57	91.2
ความพึงพอใจด้านสถานที่ ระยะเวลา อาหาร										
7	สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	67	29	3	1	0	100	4.62	0.60	92.4
8	ความพร้อมของอุปกรณ์สื่อดัดแปลงทัศนูปกรณ์	61	39	0	0	0	100	4.61	0.49	92.2
9	ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	64	35	1	0	0	100	4.63	0.50	92.6
10	อาหาร มีความเหมาะสม	60	36	4	0	0	100	4.56	0.57	91.2
ความพึงพอใจความเข้าใจความรู้ความเข้าใจ										
11	ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน การอบรม	61	37	2	0	0	100	4.59	0.53	91.8
12	ความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง การอบรม	63	34	3	0	0	100	4.6	0.55	92.0

การประเมินผลความพึงพอใจต่อการให้บริการฝึกอบรมโครงการชุมชนสตัส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ

ลำดับ	รายการ	ระดับความพึงพอใจ					N	ค่าเฉลี่ย	S.D.	เกณฑ์ประเมิน%
		5	4	3	2	1				
ความพึงพอใจการนำความรู้ไปใช้										
13	สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการใช้ชีวิตประจำวันได้	64	33	3	0	0	100	4.61	0.55	92.2
14	มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้	65	32	3	0	0	100	4.62	0.54	92.4
15	คิดว่าสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้	62	38	0	0	0	100	4.62	0.49	92.4
รวมเฉลี่ย								4.60	0.55	92.0

ค่าเฉลี่ย 4.51 – 5.00 หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับมากที่สุด (91-100%)

ค่าเฉลี่ย 3.51 – 4.50 หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับมาก (71-90%)

ค่าเฉลี่ย 2.51 – 3.50 หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับปานกลาง (51-70%)

ค่าเฉลี่ย 1.51 – 2.50 หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับน้อย (31-50%)

ค่าเฉลี่ย 0.00 – 1.50 หมายถึง ระดับความพึงพอใจในระดับน้อยที่สุด (0-30%)

โครงการชุมชนสดใส ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ
องค์การบริหารส่วนตำบลบางเตือ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี จำนวนเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท
ใช้จ่ายเงินงบประมาณไป จำนวน ๒๕,๖๖๖ บาท คงเหลือ ๔,๓๓๔ บาท

รวมมีเงินเหลือจากการดำเนินงานของโครงการ ร้อยละ ๑๔.๔๕ ของงบประมาณที่ตั้งไว้